



Kursinhalte:

- Rechtliche Aspekte
- Rettungskette und Notruf
- Anatomie und Biologie
- Flüssigkeitsmangel
- Bewusstseinsstörungen
- Diabetes
- Stoffwechselstörungen
- Bluthochdruck
- Schlaganfall
- Atemnot
- Kreislaufstörungen
- Thrombosen
- Herzerkrankungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Kurspreise:

Teilnehmerpreis:	
Ganztageskurs:	ab € 70,00
Erste-Hilfe-Buch (optional):	€ 5,00

Erste Hilfe „midlife plus“

Kursbeschreibung

2026

Sanitätshilfe Oberland

Postfach 1113 - 82501 Wolfratshausen

 **08171 – 488630**

www.sanitaetshilfe-oberland.de

e-mail: eh-service@t-online.de

SANITÄTSHILFE®



Herzlich Willkommen

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie alles
über unser Kursangebot zu

Erste Hilfe „midlife plus“

Fragen zu diesem Kurs sowie Anmeldungen
richten Sie bitte an die Telefonnummer

08171- 488 630

oder

die E-mail-Adresse

eh-service@t-online.de



Kursorte:

Wir bieten diesen Kurs an unseren festen
Kursorten Geretsried und Wolfratshausen oder
in den Landkreisen Bad Tölz-Wolfratshausen,
Fürstenfeldbruck, Garmisch-Partenkirchen,
Miesbach, München, Starnberg, Weilheim-
Schongau und in München-Stadt auf
Anforderung für geschlossene Gruppen an.

Gerne kommen wir auch zu ihnen.

Kursbeschreibung:

Jede Notfallsituation ist eine außergewöhnliche
Belastung. Man möchte helfen, aber auch nichts
falsch machen. Aus dieser Angst heraus trauen
sich viele keine Hilfeleistung zu und bringen den
Patienten stattdessen so schnell wie möglich ins
Krankenhaus. So geht jedoch kostbare Zeit
verloren – und verspätete Hilfe ist die
Hauptursache für schwere Folgeschäden nach
Unfällen und anderen Notfallsituationen.

Erste-Hilfe Kenntnisse sind nicht schwer zu
erlernen und Sie können sie im Notfall ohne
viele Hilfsmittel schnell durchführen.

Voraussetzung dafür ist, dass Sie sich bereits
vorher mit den wichtigsten Grundlagen der
Notfallbehandlung beschäftigt haben.

Die Teilnehmer werden für das Erkennen von
lebensbedrohlichen Situationen sensibilisiert
und mit den durchzuführenden Sofortmaß-
nahmen vertraut gemacht.

Rettungsrufe, Schocklage, Stabile Seitenlage
und Reanimation gehören ebenso zu den

Ausbildungsinhalten wie die Erstversorgung bei
Schlaganfall, Herzerkrankungen, Unterzucker
und Thrombosen. Die Kursinhalte werden
theoretisch besprochen und praktisch geübt.
Dafür stehen mehrere Reanimationspuppen zur
Verfügung.

Der Kurs macht Sie mit den lebensrettenden
Sofortmaßnahmen vertraut, damit Sie in
Notfallsituationen die entscheidenden
Erstmaßnahmen durchführen können.

Kursdauer:

8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten

Zielgruppe:

Interessenten ab mittlerem Lebensalter die
Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen,
erweitern oder grundsätzlich neu erlernen
wollen. Entsprechend der Zielgruppe sind
die Kursinhalte anspruchsvoll ausgelegt.

Achtung! Der Kurs orientiert sich inhaltlich
schwerpunktmäßig an internistischen und
neurologischen Krankheitsbildern und ist
deshalb nicht für Führerscheinanwärter und
Betriebshelfer geeignet.