



Kursinhalte:

- Rechtliche Aspekte
- Rettungskette und Notruf
- Anatomie und Biologie
- Flüssigkeitsmangel
- Bewusstseinsstörungen
- Diabetes
- Stoffwechselstörungen
- Bluthochdruck
- Schlaganfall
- Atemnot
- Kreislaufstörungen
- Thrombosen
- Herzerkrankungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Kurspreise:

Teilnehmerpreis:

Ganztageskurs:

ab € 70,00

Erste-Hilfe-Buch (optional):

€ 5,00

Erste Hilfe „midlife plus“

Kursbeschreibung

2026

Sanitätshilfe Oberland

Postfach 1113 - 82501 Wolfratshausen

08171 – 488630

www.sanitaetshilfe-oberland.de

e-mail: eh-service@t-online.de

SANITÄTSHILFE®



Herzlich Willkommen

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie alles über unser Kursangebot zu

Erste Hilfe „midlife plus“

Fragen zu diesem Kurs sowie Anmeldungen richten Sie bitte an die Telefonnummer

08171- 488 630

oder

die E-mail-Adresse

eh-service@t-online.de



Kursorte:

Wir bieten diesen Kurs an unseren festen Kursorten Geretsried und Wolfratshausen oder in den Landkreisen Bad Tölz-Wolfratshausen, Fürstenfeldbruck, Garmisch-Partenkirchen, Miesbach, München, Starnberg, Weilheim-Schongau und in München-Stadt auf Anforderung für geschlossene Gruppen an.

Gerne kommen wir auch zu Ihnen.

Kursbeschreibung:

Jede Notfallsituation ist eine außergewöhnliche Belastung. Man möchte helfen, aber auch nichts falsch machen. Aus dieser Angst heraus trauen sich viele keine Hilfeleistung zu und bringen den Patienten stattdessen so schnell wie möglich ins Krankenhaus. So geht jedoch kostbare Zeit verloren – und verspätete Hilfe ist die Hauptursache für schwere Folgeschäden nach Unfällen und anderen Notfallsituationen.

Erste-Hilfe-Kenntnisse sind nicht schwer zu erlernen und Sie können sie im Notfall ohne viele Hilfsmittel schnell durchführen.

Voraussetzung dafür ist, dass Sie sich bereits vorher mit den wichtigsten Grundlagen der Notfallbehandlung beschäftigt haben.

Die Teilnehmer werden für das Erkennen von lebensbedrohlichen Situationen sensibilisiert und mit den durchzuführenden Sofortmaßnahmen vertraut gemacht.

Rettungsgriffe, Schocklage, Stabile Seitenlage und Reanimation gehören ebenso zu den

Ausbildungsinhalten wie die Erstversorgung bei Schlaganfall, Herzerkrankungen, Unterzucker und Thrombosen. Die Kursinhalte werden theoretisch besprochen und praktisch geübt. Dafür stehen mehrere Reanimationspuppen zur Verfügung.

Der Kurs macht Sie mit den lebensrettenden Sofortmaßnahmen vertraut, damit Sie in Notfallsituationen die entscheidenden Erstmaßnahmen durchführen können.

Kursdauer:

8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten

Zielgruppe:

Interessenten ab mittlerem Lebensalter die Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen, erweitern oder grundsätzlich neu erlernen wollen. Entsprechend der Zielgruppe sind die Kursinhalte anspruchsvoll ausgelegt.

Achtung! Der Kurs orientiert sich inhaltlich schwerpunktmäßig an internistischen und neurologischen Krankheitsbildern und ist deshalb nicht für Führerscheinanwärter und Betriebshelfer geeignet.